



LUONTO久留米店 Löyly & HotYogaStudio

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
<b>10:00 OPEN</b>					<b>9:30 OPEN</b>	
フローヨガ 10:30~11:30 篠原	エステヨガ 10:30~11:30 優子	ゆるりヨガ 10:30~11:30 平山	骨盤すっきりヨガ 10:30~11:30 有馬	ゆるりヨガ 10:30~11:30 横山	フローヨガ 10:00~11:00 有馬	骨盤すっきりヨガ 10:00~11:00 田中
肩こり腰痛予防ヨガ 12:00~13:00 有馬	デトックスヨガ 12:00~13:00 平山	交替わり 12:00~13:00 有馬 <b>8日:坂本IR</b>	ゆるりヨガ 12:00~13:00 平山	デトックスヨガ 12:00~13:00 優子	デトックスヨガ 11:20~12:20 maya <b>4日:原田IR</b>	フローヨガ 11:20~12:20 risa
ゆるりヨガ 13:30~14:30 堤	アロマヨガ 13:30~14:30 篠原	肩こり腰痛予防ヨガ 13:30~14:30 篠原	デトックスヨガ 13:30~14:30 横山	アロマヨガ 13:30~14:30 有馬	骨盤すっきりヨガ 12:40~13:40 坂本 <b>4日:原田IR</b>	ゆるりヨガ 12:40~13:40 risa
アロマヨガ 15:00~16:00 中田			アロマヨガ 15:00~16:00 坂本 <b>23日:篠原IR</b>		ゆるりヨガ 14:00~15:00 中田	肩こり腰痛予防ヨガ 14:00~15:00 yumiko
<div style="border: 2px solid green; border-radius: 15px; padding: 10px; background-color: #e0ffe0;"> <p><b>【GW 特別プログラム】</b> 5/3(金) 5/6(月) レッスンスケジュールは裏面に記載しております。 短縮営業 10:30~18:30</p> </div>					アロマヨガ 15:20~16:20 横山	フローヨガ 15:20~16:20 原田 <b>5日:坂本IR</b>
アロマヨガ 18:00~19:00 maya	ゆるりヨガ 18:00~19:00 田中 <b>7日:坂本IR</b>	エステヨガ 18:00~19:00 優子	デトックスヨガ 18:00~19:00 maya	アロマヨガ 18:00~19:00 maya	美脚ヨガ 16:40~17:40 yumiko	アロマヨガ 16:40~17:40 原田 <b>5日:坂本IR</b>
デトックスヨガ 19:30~20:30 プリソワ	mooncycle 19:30~20:30 坂本	アロマヨガ 19:30~20:30 優子	肩こり腰痛予防ヨガ 19:30~20:30 原田	デトックスヨガ 19:30~20:30 原田	<b>18:10 CLOSE</b>	
フローヨガ 21:00~22:00 田中	ゆるりヨガ 21:00~22:00 原田	デトックスヨガ 21:00~22:00 プリソワ	アロマヨガ 21:00~22:00 田中	ゆるりヨガ 21:00~22:00 yumiko		
<b>22:30 CLOSE</b>						

★週替わりレッスン★

- 5月1日：美脚ヨガ
- 5月8日：ゆるヴィンヤサ
- 5月15日：mooncycle
- 5月22日：体幹ヨガ
- 5月29日：ゆるヴィンヤサ



中～上級者向けのクラスです♪

※※※ご注意※※※

- 予約のキャンセルはレッスン開始の**1時間前まで**にお願い致します。  
※無断キャンセルされると、予約の制限がかかり、1回消化となります。
- チェックインには、**5分前まで**にお願い致します。  
※チェックインがない場合は無断キャンセルとなってしまいますので、お気を付けください。  
※レッスン開始時間を過ぎると入室できません。

月末休館日 5月30日(木)・31日(金)  
予約TEL 0942-31-8500